

令和元年度 防災訓練について

1. 目的

本学学生・教職員を対象に、大規模地震における防災意識の向上を図るため、避難訓練を実施するとともに、専門家による消防設備等を使用した体験訓練を実施し、災害時における応急措置等の知識の向上を図る。

2. 実施日時

令和2年 1月24日（金） 14：20～（1時間程度）

3. 参加対象者

本学学生、教職員（附属病院、附属学校除く）

4. 訓練概要

令和2年1月24日（金）14：20に千葉県太平洋沖に大規模地震（震度6強）が発生し、千葉市、松戸市、柏市が震度6強を観測。地震による電気、電話等への被害はないとの想定により、次の訓練を行う。

（1）避難訓練

- ・シェイクアウト訓練※
- ・一次避難場所への避難、誘導（雨天時中止）

（2）体験訓練（西千葉地区のみ 雨天時はAED実演のみ）

- ・専門家による消防設備等を使用した訓練（起震車、煙ハウス、消火器、AED）

※シェイクアウト訓練とは

地震の揺れから身を守る安全行動として

1. DROP（姿勢を低く）
2. COVER（頭を守る）
3. HOLD ON（動かない）

を、それぞれの場所で1分間程度行う。



5. 全体スケジュール

14:20	地震発生（震度6強） 館内放送等 それぞれの場所で、シェイクアウト訓練（1分間）
14:21～	各部局等において、一次避難場所へ避難（雨天中止）
14:30	避難訓練終了
14:30～	「体験訓練ツアー」（雨天中止）（西千葉地区のみ） 場所：西千葉事務局棟前 ①「防災普及車（起震車）による地震体験」 ②「煙ハウスによる体験訓練」 ③「消火器による消火訓練」 ④「心臓マッサージ・AED（自動体外式除細動器）の指導」
15:10	体験訓練終了

6. 避難訓練手順

①講義中の学生、教員

14:00	講義担当教員から防災訓練についての説明
14:20までに	講義終了 荷物をまとめて待機
14:20	防災訓練開始の合図（館内放送等） その場でシェイクアウト訓練（1分間）
14:21	避難開始、一次避難場所へ移動（雨天中止）
14:30	各部局担当者による訓練終了のアナウンス後、解散
14:30～	体験訓練ツアー（西千葉地区のみ）

②その他（講義中以外の学生、教職員）

14:20	防災訓練開始の合図（館内放送等） その場で、シェイクアウト訓練（1分間）
14:21	避難開始、一次避難場所へ移動（雨天中止）
14:30	各部局担当者による訓練終了のアナウンス後、解散
14:30～	体験訓練ツアー（西千葉地区のみ）