

千葉大学・第98回日本内分泌学会学術総会共催 市民公開講座

健康長寿のために

知っておきたい

ホルモンと病気の基礎知識



ご挨拶 横手 幸太郎

千葉大学長/第98回日本内分泌学会学術総会会長

見逃さないで！甲状腺の
病気のサインと正しい向き合い方

鈴木 佐和子 千葉大学大学院医学研究院
内分泌代謝・血液・老年内科学 講師

太りすぎ？ 痩せすぎ？
～幸せに生きるための健康のかたち～

北本 匠 千葉大学医学部附属病院 助教

骨を守って元気に長生きを

小出 尚史 千葉市立青葉病院
糖尿病・代謝・内分泌内科 統括部長

健やかに高齢期を
過ごすためのフレイル予防

前澤 善朗 千葉大学大学院医学研究院
内分泌代謝・血液・老年内科学 准教授

聴衆参加型

ラジオ体操

約20分

多胡 肇先生

プロ野球「埼玉西武ライオンズ」でトレーニングコーチを歴任し、プロアマを問わず
トレーニング指導を実践すると共に、25年間NHKテレビ・ラジオ体操指導者として
全国を巡り、ラジオ体操やみんなの体操を中心に健康体操の普及活動、講演活動を実施。



参加費 無料

来場者プレゼント



2025 9/20 (土)

14:00▶16:00

■開催場所 千葉大学けやき会館



事前登録制

下記URLまたは二次元バーコードよりお申し込みください。

<https://forms.office.com/r/Y7jCVQiuJH>



主催 千葉大学大学院医学研究院 内分泌代謝・血液・老年内科学
〒260-8677 千葉県千葉市中央区亥鼻1-8-1

協賛 日本コンベンションサービス株式会社内
〒100-0013 東京都千代田区霞が関1-4-2 大同生命館が関ビル14階
E-mail: jes2025@convention.co.jp