



こんにちは、ISDです。留学生のみなさんのお役に立つ情報や、最近のイベントなどのお知らせをまとめて月に1回お送りするニュースレターです。

秋入学の留学生にエールを送ってくれる先輩留学生を募集します！

日本に来たばかりの新入留学生に、今までの体験談をISD生活ガイダンスで話してくれる先輩留学生を募集します。「千葉大はこんなところ」「自分はこうだった」など、新生活のアドバイスや励ましの言葉をかけてくれる人を探しています。日程はJ-PAC用ガイダンス(9/24予定)、私費国費留学生ガイダンス(9/26予定)です。短いトークでOKです。興味のある人はisd@office.chiba-u.jp宛てにメールをください！

件名：先輩トークに応募します！ 本文に名前、学生証番号、所属学部/大学院名を書いてください。

8/19 留学生向けオープンキャンパス開催！

あなたの出身日本語学校にぜひお知らせください。日本語学校にお知らせいただいた方は、あなたのお名前と学校名をisd@office.chiba-u.jpまでメールをください。詳しいチラシ→[留学生のためのオープンキャンパス](#)

7月は非正規生（研究生、交換留学生）の国民年金の免除・納付猶予手続きをする時期です

国民年金は、在留カードを持っている20歳以上の人は全員加入する義務がありますが、学生の間は手続きをすることで年金保険料が免除・猶予されます。**非正規生**は7月中旬に**オレンジ**の申請用紙「免除・納付猶予の申請」を区役所に提出してください。毎年必要な手続きのため、昨年秋に入学した人は7月に再度手続きが必要です。用紙はISDにあります（**正規生**は毎年4月に**青い**申請用紙または区役所からの返信用はがきで申請します）。

国民健康保険料の減額申請は済みましたか？

国民健康保険料は前年度の収入をもとに計算され、6月に一年分の支払い票が届きます。支払いが高額な人は所得申告をしていないことが多いです。用紙がISDにありますので、区役所に申請してください。なお、今から8月までに帰国する場合は、新しい支払い票で支払ってなくても、転出届と同時に区役所で現金精算することが可能です。

NHKラジオ体操が千葉公園にやってくる！

ラジオ体操は毎朝NHK-TVで6:25から放送されていますが、毎年夏には全国各地の広場から生放送するイベントがあります。7/25(金)にはなんと千葉公園の芝庭にやってきます！早起きして大勢の人と一緒にラジオ体操をしてみませんか？全国に生中継されます！詳しくはチラシから→https://www.city.chiba.jp/900th/project/documents/2025radio_jyunkai_a4_kaki.pdf

帰国するときの退去手続きやゴミの処理について

「飛ぶ鳥跡を濁さず（とぶとりあとをにごさず）」という日本のことわざがありますが、鳥が飛び立ったあとに濁りを残さないように、人も物事を終わるときにはきれいに去るのが美しい、という比喻です。帰国準備についてはISDのHPを確認しましょう→[帰国する前にしておく事 | 千葉大学 インターナショナルサポートデスク](#)

就職したら在留資格変更が必要です

日本で就職したら「留学」から、働くことができる在留資格に変更する必要があります。仕事の種類によって様々な就労資格があります。忘れずに資格変更しましょう。

2025年度後期私費留学生の奨学金申請者登録について

2025年度後期の奨学金申請者登録は、10/1～10/15に行う予定です。スマホのカレンダーなどに予定を登録して、忘れないようにしましょう！2025年度から半年ごとに登録が必要になりました。4月に登録した人も、後期に奨学金に応募する場合は、10月も登録してください。後期登録の詳細は、9月以降、ISD Webサイトに掲載します。

****お知らせ～ISDのオフィスは8月12-15日の間は業務をお休みします****